

大阪マラソン 2015 で大阪府理学療法士会が

ケアステーションを実施しました！！

社会局長 羽田晋也

社会局担当理事 鹿山英明

会誌編集部 山野宏章

秋深まる青空の下、10月25日(日)に大阪城公園をスタート、南港にあるインテックス大阪をゴールに大阪マラソン 2015 が開催されました。当日は 31,981 名のランナーが出走され、28,092 名の方が完走されました。

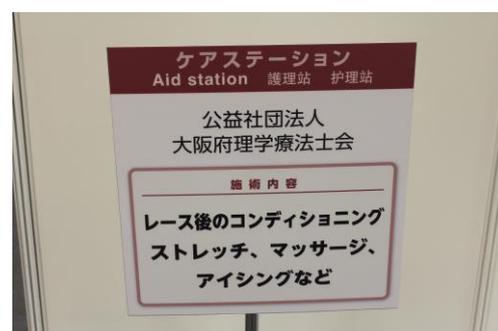
大阪府理学療法士会では、昨年に引き続き車いすランナーの方々を対象に「ケアステーション」と銘打って、競技後のコンディショニングを行いました。今年度は、車いすマラソン参加者は、21名で、そのうち12名の方にケアステーションを利用させていただきました。

サポート内容は、競技後の傷の有無の確認、マッサージ、ストレッチ、アイシングやテーピングなどを行いました。サポート後は、「身体が軽くなった」や「来年もまた実施してほしい」など嬉しい感想をいただきました。今年度で、4度目ということもあり、ランナーへのケアステーションの認知度も上がってきており、ケアステーション利用への流れもスムーズになってきていると感じましたが、もう少しケアステーションがわかりやすく、入りやすければ、より楽にケアを受けられるとの意見もいただきましたので、来年度のサポートに向けて今後改善していきたいと思っております。

今年度も、公募にてケアステーションのサポートメンバーを募集しましたが、事前の講習会、打ち合わせを行い、当日はスムーズにケアステーションを運営することができました。次年度も公募にてケアステーション参加メンバーを募集する予定をしております。興味を持たれた先生がいらっしゃいましたら、ぜひご応募ください。府士会員の皆様には多大なるご理解・ご協力を賜りましたこと御礼申し上げます。

●スタッフ紹介…

羽田晋也、鹿山英明、山野宏章、小松佑也、足立泰佑、東勇助、神田久志、柳根建博、飯澤宣尚、宮崎眞男、小松佑也、中村義和、尾下裕紀



ケアステーション看板



ケアステーション運営場面



ケアステーションメンバー