

# 府士会員である吉住友里さんが 第3回大阪マラソンで2位に入りました！

平成25年10月27日（日）に開催された第3回大阪マラソンで大阪府理学療法士会員の吉住友里さん（27）が女子の部2位になりました。吉住さんは、昨年夏の北海道マラソンで優勝され、そのほかの大会でも好成績をおさめています。平日は朝4時頃から約1時間走ってから仕事へ向かい、休日は長居公園を中心に色々な場所での練習と忙しい毎日を送られています。練習では理学療法士の知識や技術を使い、ケガをしない体づくりやランナー仲間へのストレッチングなどを行っているそうです。



写真) ランナー仲間との練習風景

また、地元の藤井寺市教育委員会が開催している『ドリームプロジェクト』のドリームプレゼンターを務められています。『ドリームプロジェクト』とは子供たちの夢・志を育む教育のことで、『理学療法士』や『マラソン』をテーマに、子供たちに夢の大切さを伝えています。

今後については「60歳、70歳になっても出来る限り、走り続けたいです」と笑顔で話されていました。府士会員が医療・介護などの専門分野以外でも活躍することは大変よろこばしい事であります。これからも走り続ける吉住友里さんへ皆さまからの応援をよろしくお願い致します。