

2017 ENJOY!

10月1日(日)

長居フェスティバル

参加無料

輝いて生きる！障がい者スポーツの祭典
～体験しよう！挑戦しよう！新しい発見！！～

障がい者スポーツの祭典

*詳細については、裏面に記載しています。

体育室 10:00～16:00

車いすバスケットボール体験

競技用車椅子に乗って、体験することができます。

フライングディスク体験

ディスクを遠くに投げてみよう！

ボッチャ体験

当センターの公認クラブである
「長居ボッチャクラブ」と一緒に体験
しましょう！



チャレンジ水泳大会

Try!

*詳細については、裏面に記載しています。

プール 9:00～13:00

日頃の練習成果を試す初心者を対象にした水泳大会です。
大会というものに初めて参加される方も大歓迎です！
大会参加をきっかけに新しい目標を見つけましょう！



会議室 10:00～16:00

ビームライフル射撃体験

10m先の標的の中心をねらおう！

サウンドテーブルテニス体験

台上でボールを転がしネットの下を
通して打ち合います！

義足体験 (障がい者スポーツ用品展示)



スイム
チェア



上肢に障がいのある方の
ラケット



義足体験

視覚障がい者のランニング

長居公園 9:30～12:00

当センターの公認クラブである
「わーわーず」と一緒に長居公
園を走ってみませんか？

視覚障がい者の伴走をご希望の方
は、9月19日(火)までに職員へ
申し出ください。

※クラブ員募集中



体力測定

トレーニング室 10:00～16:00



自分の体力を知ろう！！
今後のスポーツ活動の
新たな目標やステップアップ
のために…！

*当日撮影した写真を報告書等に使用することがあります。

バザー

1F通路 10:00～16:00



障がい者スポーツの祭典

	体育室	会議室	長居公園
10:00	車いすバスケットボール	ビームライフル 射撃	視覚障がい者スポーツ サウンドテーブルテニス 義足体験 障がい者スポーツ用品展示
12:00	昼 休 み		
13:00	ボッチャ・ フライングディスクなど	ビームライフル 射撃	視覚障がい者スポーツ サウンドテーブルテニス 義足体験 障がい者スポーツ用品展示
16:00			

チャレンジ水泳大会

実施種目：

- ①25m 自由形
- ②25m 背泳ぎ
- ③25m 平泳ぎ
- ④25m 自由形
介助者つき（浮助具つき可能）
- ⑤25m 自由形 浮助具つき
- ⑥12.5m 自由形 介助・浮助具可能
- ⑦25m×4名リレー

1人2種目まで参加OK！

参加資格：

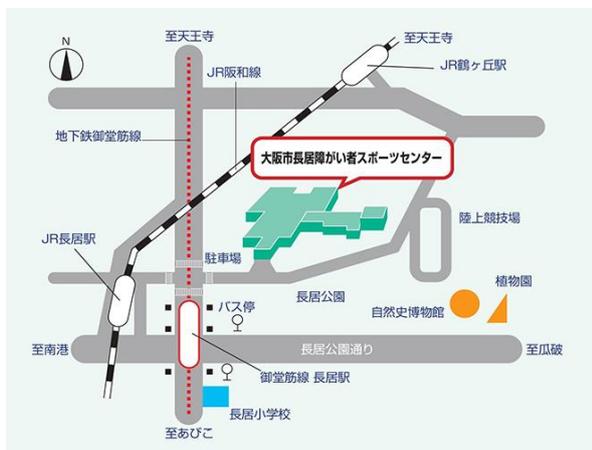
主に初心者（25m完泳をめざして取り組んでいる方）で障がいのある人。ただし、25m×4名リレーは、障がいのない人も出場可能です。

定員：

40名（先着順）

申込期間：

平成29年8月18日(金)～9月12日(火)



《交通アクセス》

- ◆電車をご利用の方
地下鉄御堂筋線「長居」駅1号出入口から…北へ約140m
JR阪和線 「長居」駅から…東へ約220m
- ◆バスをご利用の方
市バス「地下鉄長居」停留所から…北へ約310m
- ◆所在地
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32
TEL06-6697-8681 FAX06-6697-8613
<http://www.fukspo.org/nagaissc>

主催：大阪市長居障がい者スポーツセンター

協賛：南大阪ヤクルト販売株式会社

協力：大阪障がい者スポーツ指導者協議会、パシフィックサプライ株式会社、大阪市障がい者スポーツセンターボランティア、大阪体育大学、武庫川女子大学、大阪国際大学 他