

Mission 1



ポスターを掲示

※各施設代表者宛(会員管理システムで代表者として登録されている方)にポスターをお送りしています

Mission 2

各施設内で、職員に向けて腰痛予防講習会を実施

実施したら、協会へ報告!

「2020 職場における腰痛予防宣言 銀メダル施設」として認定



- JPTAホームページ「腰痛予防宣言施設リスト」に掲載(※掲載希望施設のみ)
- 本事業ポスター貼付用の「銀メダルシール」プレゼント

Mission 3

施設との協力のもと、職場のリスク見積と改善提案を行う

→ 厚生労働省腰痛予防対策指針の「介護作業員の腰痛予防対策チェックリスト」を活用しよう(10ページ参照)

実施したら、協会へ再度報告!

「2020 職場における腰痛予防宣言 金メダル施設」として認定



- JPTAホームページ「腰痛予防宣言施設リスト」に掲載(※掲載希望施設のみ)
- 本事業ポスター貼付用の「金メダルシール」プレゼント

Mission Complete!

↑ 「2020 職場における腰痛予防宣言！」事業の流れ

ケアをしっかりしよう

正しい姿勢で行おう

安全のために道具を使おう

ストレッチや体操等も、高齢者の一部として取り入れるながら、ほっと一息、気持ちも緩めてみましょう

異形の大きい動作では、真直、入力のみの対応は行わず、脚は固定(脚部道具)を補助的に使用しましょう

異部に負担のかからない動作方法も身につけましょう

スポーツも、仕事も、体が資本
グッバイ、腰痛。

公益社団法人
日本理学療法士協会
JPTA Japanese Physical Therapy Association

環境を整えよう

みんなで協力しよう

製作作業の長い作業へ変更から発覚することが、作業負担の原因になります

一人きりで作業を行わず、チームで協力していただくことが、大切です

Mission 2 Silver

Mission 3 Gold

2018年度 災害性腰痛の発生件数は、保健衛生業が第1位です。

Save the Team! Enjoy Work!
理学療法士と一緒に腰痛を予防しよう!

事業に参加してシールを集めよう!

2020 職場における腰痛予防宣言!

© 日本理学療法士協会ホームページ
<http://www.japnpt.or.jp/general/activity/backache020/>

↑ 事業ポスター(理学療法士協会会員施設に送付)