

第7回

10 健活10  
Osaka wellness action

大阪府健康づくりアワード  
Osaka wellness action award

大阪府

# 健康づくりアワード

## 募集要綱

【応募期間】 令和4年 7月1日(金)～9月15日(木)  
※表彰式 令和4年12月(予定)

大阪府では、企業における健康経営の取組みや職場や地域での健康づくり活動が、業績や企業価値の向上、地域の活性化につながるものと考えています。

大阪府域におけるこうした自主的、主体的な健康経営や健康づくり活動の奨励・普及を図ることを目的として、『大阪府健康づくりアワード』を実施し、積極的に健康づくり活動を行っている団体を表彰します。



©2014 大阪府もすやん

- |    |                         |                        |                                    |
|----|-------------------------|------------------------|------------------------------------|
| 主催 | 大阪府                     | 全国健康保険協会 大阪支部<br>協会けんぽ | 健活おおさか推進府民会議                       |
| 協賛 | 大阪府中央卸売市場<br>管理センター株式会社 | Otsuka 大塚製薬            | 大同生命                               |
|    | 明治安田生命                  |                        |                                    |
| 後援 | 経済産業省<br>近畿経済産業局        | 厚生労働省<br>大阪労働局         | 独立行政法人 労働者健康安全機構<br>大阪産業保健総合支援センター |
|    |                         |                        | 一般社団法人<br>大阪府医師会                   |
| 協力 | 東京海上日動火災保険株式会社          | 第一生命保険株式会社             |                                    |



# 第7回 大阪府健康づくりアワード 募集要綱

職場・地域において、表彰対象となる取組期間※に実施している“健康づくりに係る取組み”で、大阪府で推奨している『健活10』〈ケンカツテン〉に即しているものが対象です。

※表彰対象となる取組期間（令和3年9月1日～令和4年8月31日）に実施した、取組み、イベント等取組期間に該当すれば以前から継続しているもの、1度限りの取組みでも可

## 『健活10』〈ケンカツテン〉



『健活10』〈ケンカツテン〉とは、生活習慣の改善や生活習慣病の予防等に向けた「10の健康づくり活動」です。大阪府健康づくりアワードにおいても、『健活10』に即した取組みを対象としています。

→『健活10』ポータルサイト:  
<https://kenkatsu10.jp/>

<p>1 健康に関心を持ちましょう</p>	<p>2 朝ごはん&amp;野菜をしっかりと食べましょう</p> <p>1日に野菜 350g以上</p>	<p>3 日頃から体を動かし運動しましょう</p> <p>1日の目標 男性 9,000歩 女性 8,000歩</p>	<p>4 ぐっすり眠り疲れをとりましょう</p>	<p>5 ストレスとうまく付き合しましょう</p>
<p>6 お酒の飲み過ぎに注意しましょう</p> <p>1日の適量 ビールなら 中瓶1本 (5度、500ml) ワインなら 1/4本 (14度、約180ml)</p>	<p>7 たばこから自分と周囲の人を守りましょう</p>	<p>8 歯と口の健康を大切にしましょう</p> <p>毎日歯磨き/1年に1回 歯科健診を</p>	<p>9 けんしん(健診・検診)を受けましょう</p> <p>がん 特定健診</p>	<p>10 病気が見つかったらきちんと治療しましょう</p>

## 部門

### ① 職場部門

#### ● 対象

中小の事業場(医療・福祉・教育機関等を含む)において、職場単位(1つの部署等も可)で行う健康づくりの取組み

#### ● 取組み例

健康教育	食生活	運動	睡眠	メンタルヘルス
<ul style="list-style-type: none"> <li>従業員向け健康教室・セミナーの開催</li> <li>ポスター掲示</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>社食メニューの改善</li> <li>保健師・管理栄養士等による指導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>階段利用・徒歩移動の推進</li> <li>運動会の実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>定時退社ができる環境整備</li> <li>長時間昼休憩制度</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ストレスチェック活用</li> <li>臨床心理士によるケア</li> </ul>
飲酒	禁煙・受動喫煙防止	歯と口	健診・検診	治療と仕事の両立
<ul style="list-style-type: none"> <li>適量飲酒に向けたアルコール耐性検査の実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>禁煙プログラムの導入</li> <li>敷地内禁煙</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歯磨きタイム導入</li> <li>洗面設備の設置</li> <li>定期健診の推進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診・がん検診の受診勧奨</li> <li>職場での血圧測定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病気(がん等)になっても働き続けることができる環境整備</li> </ul>

### ② 地域部門

#### ● 対象

自治会、住民団体、自治体、企業(職場単位も可)等が行う地域住民等を対象とした健康づくりの取組み

#### ● 取組み例

健康教育	食生活	運動	健診・検診	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>地域住民を対象とした健康セミナーの開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食育イベント・料理教室の開催</li> <li>健康応援レシピ作成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康保持を目的とした運動イベントの開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域ぐるみでの健康診断(特定健診・がん検診)の受診促進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>その他『健活10』に即した地域での取組み</li> </ul>

※取組み例は一例です。上記取組み例に限らず、特色のある活動内容の応募をお待ちしています。



# 表彰内容

①職場部門	最優秀賞、優秀賞、奨励賞
②地域部門	最優秀賞、優秀賞、奨励賞

# 主たる評価項目

①職場部門	<input type="checkbox"/> 社員のやる気・意欲を引き出す仕掛けづくりを行っている <input type="checkbox"/> 創意工夫を凝らしている <input type="checkbox"/> 経営者(管理者)のリーダーシップが明確である <input type="checkbox"/> 他の企業でも取り組みやすい <input type="checkbox"/> 社員への健康意識の啓発効果がある <input type="checkbox"/> 活動の規模・状況等がわかる客観的なデータがある <input type="checkbox"/> withコロナに対応した取組みの工夫を行っている
②地域部門	<input type="checkbox"/> 健康無関心層の参加意欲を高める仕掛けづくりを行っている <input type="checkbox"/> 創意工夫を凝らしている <input type="checkbox"/> 他団体と連携、協力した取組みである <input type="checkbox"/> 地域に定着した継続的な取組みである <input type="checkbox"/> 府民への健康意識の啓発効果がある <input type="checkbox"/> 活動の規模・状況等がわかる客観的なデータがある <input type="checkbox"/> withコロナに対応した取組みの工夫を行っている

## 受賞団体への贈呈(予定)

- ▶ 最優秀賞、優秀賞の受賞団体には、表彰記念品を贈呈します。
- ▶ 協賛企業より副賞の提供を予定しています。



[大阪府中央卸売市場管理センター(株)より提供] ※イメージ

# 前回の受賞団体(第6回大阪府健康づくりアワード)【令和3年度】

## ①職場部門

### ダイトーケミックス株式会社 (大東市)



取組分野	活動内容
	<p><b>最優秀賞</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん量の種類を増加</li> <li>・みそ汁の塩分チェック</li> <li>・給食委員会の開催</li> <li>・自動販売機のカロリー表示</li> <li>・ストレスチェック100%受診</li> <li>・歯科健診と歯のクリーニングの実施</li> <li>・メンタル休職者の復職フォロー</li> <li>・復職後の産業医面談・産業看護職面談の実施</li> <li>・健康宣言</li> </ul>

## ②地域部門







































### タピオステーション(熊取町)



取組分野	活動内容
	<p><b>最優秀賞</b></p> 住民運営の通いの場としてタピオ体操等を実施、まちぐるみで取組みを推進



## 前回の受賞団体の取組み概要

①職場部門		
賞名	団体名	活動内容
優秀賞	株式会社マスパック	<ul style="list-style-type: none"> <li> ツキイチ保健室の設置</li> <li> 健康に関する意識調査及び啓発</li> <li> 他 コロナ感染症対策マニュアルを策定</li> <li> 他 ワクチン接種にかかる特別休暇</li> <li> 他 社長新聞による感染症情報の発信 等</li> </ul>
	ヤンマーシンビオシス株式会社	<ul style="list-style-type: none"> <li> 健康づくり委員会の設置</li> <li> ポイントインセンティブ制度</li> <li> 健康宣言</li> <li> オンラインセミナーの実施</li> <li> ウォーキングイベントの開催 等</li> </ul>
奨励賞	大阪府住宅供給公社	<ul style="list-style-type: none"> <li> 健康経営研修の実施</li> <li> 健康ハンドブックの作成・配布</li> <li> 産業医による健康相談窓口の設置</li> <li> 健康サポートアプリの導入</li> <li> 社内コンビニサービスの導入</li> <li> 野菜摂取量測定イベントの実施</li> <li> 全事業所でのストレスチェック実施</li> <li> 月1回のパルスサーベイ（職員のコンディション把握）の実施 等</li> </ul>
	株式会社ケーエスケー	<ul style="list-style-type: none"> <li> 「ロコモゼロトレーナー」資格取得の推奨</li> <li> がん検診e-ラーニング研修の実施</li> <li> 扶養家族向けの受診勧奨</li> <li> 就業時間内の特定保健指導</li> <li> 社員の健診データの集積</li> <li> 他 消毒液及び感知式体温計設置 等</li> </ul>
	株式会社坂口製作所	<ul style="list-style-type: none"> <li> アプリを使用したウォーキングイベントへの参加</li> <li> メンタルケアカウンセリングサービスの利用</li> <li> 健康診断受診率100%</li> <li> 女性社員へのがん検診補助 等</li> </ul>
	日本たばこ産業株式会社 大阪支社	<ul style="list-style-type: none"> <li> 健康づくり活動「マイヘルスプロモーション（MHP）」への参加促進</li> <li> 「本気のラジオ体操」の実践</li> <li> 他 「フィンガーエクササイズ」の実施 等</li> </ul>
	株式会社紅中	<ul style="list-style-type: none"> <li> 健康経営プロジェクトチームの発足</li> <li> ゆがみチェックの実施</li> <li> 禁煙指導の実施</li> <li> 健診結果に基づいた保健指導の実施 等</li> </ul>
	山本光学株式会社	<ul style="list-style-type: none"> <li> 社員食堂における「スマートミール」の提供</li> <li> ウォーキングラリー「歩数イベント」の実施</li> <li> 他 階段エクササイズの実施</li> </ul>

多様な企業・団体が受賞

取組分野は  
1つでも2つでもOK

身近な活動から  
ユニークな活動まで

## 前回の受賞団体の取組み概要

②地域部門			
賞名	団体名	取組分野	活動内容
優秀賞	特定非営利活動法人はみんぐ 南河内	 	配食サービスを活用した「オナカマ食堂」の開催のほか、栄養改善についての啓発や食材配布等を実施
奨励賞	大阪夕陽丘学園短期大学 食物栄養学科 栄養指導研究室 ・森ゼミ		授産施設と連携した食育研修の実施のほか、食育等の健康情報に関するポスターやリーフレットを作成
	敷津浦地域活動協議会	 	高齢者に対し、アプリの活用による健康活動の促進や、スマートフォンの操作講習等を行い、地域のICT化を推進
	住之江区地域活動応援サークル	 	企業・団体の協力を得て、地域住民等を対象とした「オンラインラジオ体操」を昼休みの時間帯を活用して開催
	一般社団法人ダンス教育振興 連盟 J D A C	 	認知症予防、身体機能の維持・筋力の向上を目的としたシニア向け「健康ダンス教室」を開催（オンライン併用）
	豊能町食生活改善推進員協議会	 	正しい食生活の大切さを伝える「健康かわら版」をこども向けと全住民向けの内容に分けて発行・配布
	特定非営利活動法人ななクラブ	 	市と協働し、子育て世代の家庭の適塩を推進するレシピを開発するとともに、継続的に独自の広報誌を作成・配布
守口・門真地域活動栄養士 カリフラワーの会	 	保育園での食育イベントや子どもや男性対象の料理教室、メダボ予防や介護・低栄養予防に関する講話等を実施	



大阪府ホームページから  
ご覧いただけます

多様な団体が受賞

取組分野は  
1つでも2つでもOK

身近な活動から  
ユニークな活動まで



©2014 大阪府もずやん

皆さん自身が日ごろから取り組んでいる活動や、皆さんの職場や地域で何気なく行われている活動が、実は素晴らしい取り組みかもしれません。前回の受賞団体の活動も参考に、ぜひご応募ください！（自薦他薦問いません。）



# 第7回 大阪府健康づくりアワード 応募申込書

応募部門		<input type="checkbox"/> 職場部門	<input type="checkbox"/> 地域部門	※複数選択不可	
ふりがな				ふりがな	
事業場・団体名 (職員・従業員数(常勤のみ))		(      名)		担当部署名	
業種・主な業務内容 ※職場部門		(記入例:製造業、卸売業、小売業、サービス業) ※主な業務内容を簡潔に記載してください			
主な活動内容 ※地域部門					
申込 責任者	ふりがな			役職	
	氏名				
	住所 (団体所在地)	〒			
	連絡先	(電話)	(FAX)		
		(E-mail)			

※定款またはこれに準ずる規約等を必ず添付してください。

※必要に応じて、電話等による内容の確認や資料の追加送付等をお願いする場合があります。

➡次ページもご記入ください

下欄は、他薦の場合にのみ推薦者についてご記入ください。(自薦の場合、記入不要です)

ふりがな			
事業場・団体名			
ふりがな			
氏名			
住所		〒	
連絡先		(電話)	(FAX)
		(E-mail)	

➡次ページもご記入ください

# 健康づくりに関する取組みの概要

## (1) 内容

取組分野 (※複数選択可)	<input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 食生活	<input type="checkbox"/> 運動	<input type="checkbox"/> 睡眠	<input type="checkbox"/> メンタルヘルス
	<input type="checkbox"/> 飲酒	<input type="checkbox"/> 禁煙・受動喫煙防止	<input type="checkbox"/> 歯と口	<input type="checkbox"/> 健診・検診	
	<input type="checkbox"/> 治療と仕事の両立	<input type="checkbox"/> その他 ( )			

取組開始時期	平成・令和 年 月から開始	取組期間	年 箇月
--------	---------------	------	------

※取組みの目的、内容、対象者が分かるように、具体的にご記入ください

※取組内容が分かる資料等を添付してください

(2) 実績及びその成果 (例：健診受診率100%を達成、ウォーキング大会に〇〇名参加 等)

(3) 今後の取組み (継続・拡充等を予定している取組みをご記入ください)

(4) 健康づくりに関する主な受賞歴

同意書	<ul style="list-style-type: none"><li>・応募内容については、事実と相違ありません。</li><li>・営利を目的としない取組みであること等の留意事項を確認しました。</li><li>・その他、第7回大阪府健康づくりアワードの募集要綱に同意し申込みます。なお、留意事項に抵触する場合は、表彰を取り消されても異存ありません。</li></ul> <p>(記名) _____ 記入日: 令和 4 年 月 日</p>
-----	---

お問い合わせ  
送付先

担当：大阪府健康医療部健康推進室健康づくり課 大阪府健康づくりアワード事務局あて  
住所：〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目1番22号  
TEL：代表 06-6941-0351 (内線2667) FAX：06-6944-7262  
Mail：kenkodukuri-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp

※記入いただきました個人情報は、本事業の目的にのみ利用し、本事業以外に利用することはありません。

## 応募方法

- 応募申込書に必要事項を記載していただき、活動の概要がわかる資料や写真等を添付して下記送付先まで郵送もしくはメールにて送付してください。
- 応募申込書はホームページからダウンロードすることも可能です。  
応募申込書をホームページからダウンロードしワードで作成し、郵送で応募する場合、郵送と併せて別途下記送付先までメールにてワードデータを送付してください。
- ホームページ：<https://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/award/index.html>  
※右の二次元バーコードからホームページへアクセスできます。

大阪府 健康づくりアワード 検索



【応募期間】 **令和4年7月1日(金)～9月15日(木)** ※表彰式は令和4年12月(予定)

### 【お問い合わせ・送付先】

担 当 大阪府健康医療部健康推進室健康づくり課 大阪府健康づくりアワード事務局あて  
M a i l [kenkodukuri-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp](mailto:kenkodukuri-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp)  
住 所 〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目1番22号  
T E L 代表 06-6941-0351 (内線2667) F A X 06-6944-7262  
受付時間 平日午前9時30分から午後5時30分、土日祝休み

## 応募・審査・表彰等に係る留意事項

- 営利を目的としない取組みが対象です。
- 以前に応募された団体も応募可能です。但し、過去の受賞団体は異なる活動内容に限り応募可能です。
- 応募内容等について、必要に応じて内容の確認や資料の追加送付等をお願いすることがあります。
- 応募いただいた部門は、活動内容等によって事務局で変更させていただく場合があります。
- 過去5年間に、法令等に違反し、処分等を受けたことがある場合は応募できません。
- 表彰内定から表彰式の間、又は表彰後に法令等に違反し、処分等を受けた場合、もしくは下記のような事実が認められた場合、表彰を取り消すことがあります。
  - ・ 応募内容に関わる虚偽・不正が発覚した場合
  - ・ 応募内容が他者の権利を侵害していると認められた場合
  - ・ その他、事務局が必要と認めた場合
- 入賞した応募事例は、団体名や活動写真等をホームページや印刷物で紹介する予定です。
- 審査内容の詳細に関するお問い合わせ、審査結果に対する異議申立等については一切お受けできません。

## ご案内



**皆さんでご登録ください!**

職場や地域での健康づくり活動に、お得な健康アプリ「アスマイル」をぜひご活用ください。

おおさか健活マイレージ アスマイル 検索



**参画団体募集中!**

### 健活おおさか推進府民会議

府民の健康づくりを“オール大阪”で推進していくための府民会議を設置しています。ぜひ参画をご検討ください。

健活おおさか推進府民会議

検索